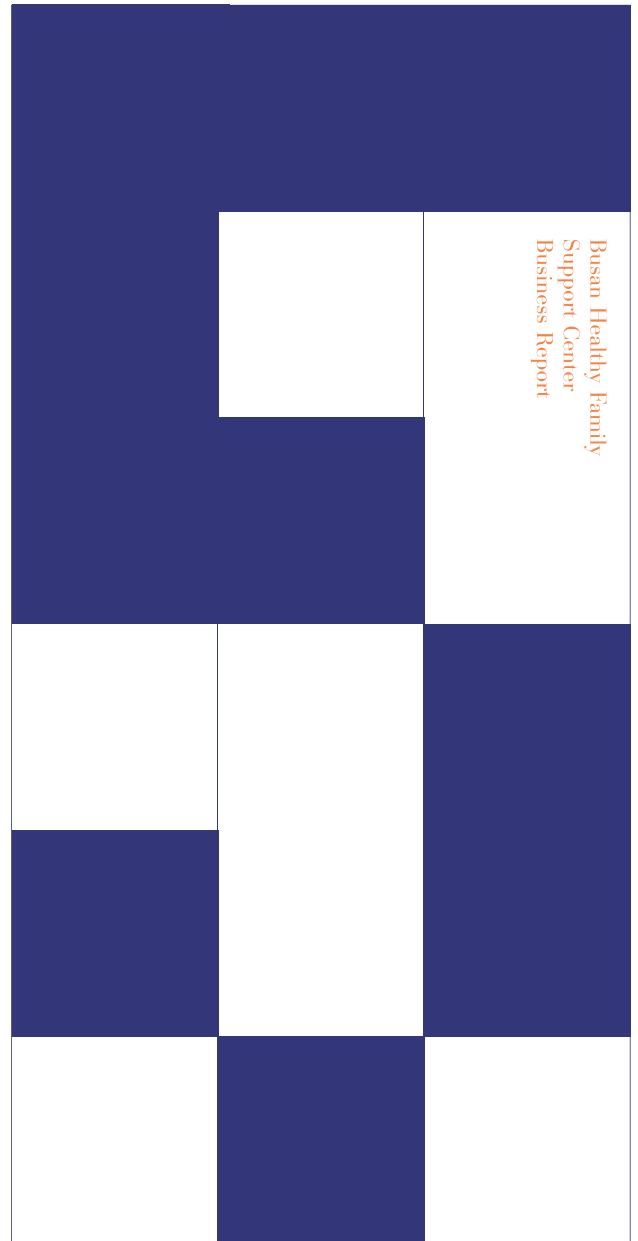
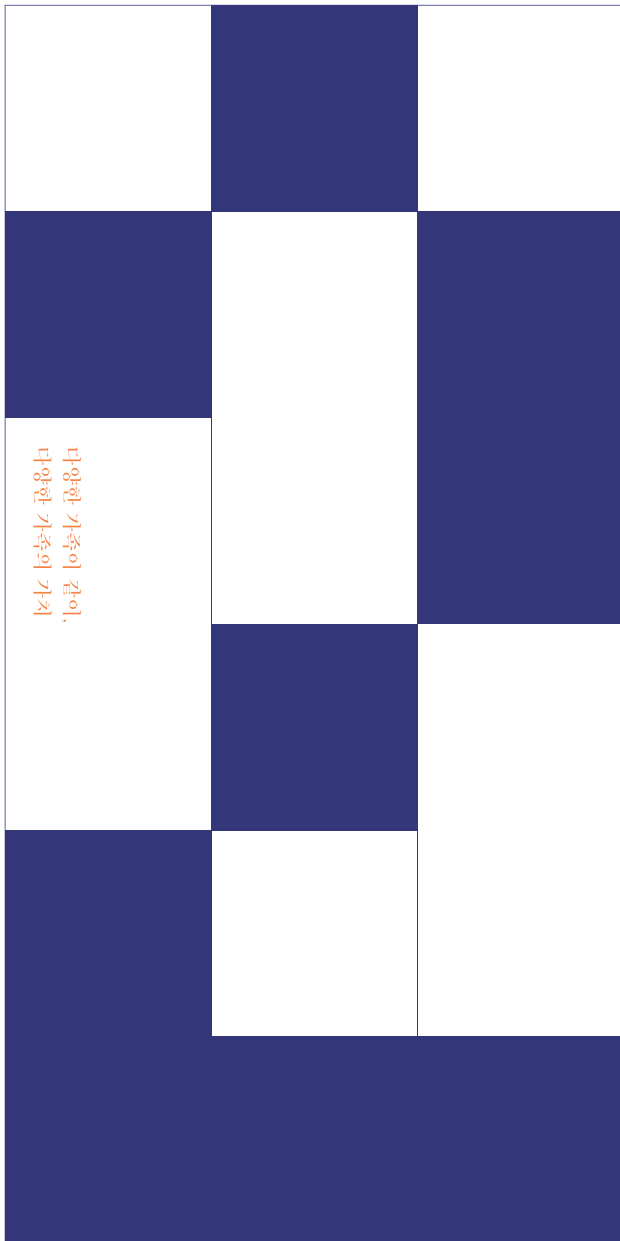




부산광역시건강가정지원센터 사업보고서

다양한 가족이 같이,
다양한 가족의 가치
부산광역시건강가정지원센터가
함께 합니다.

사 랑 과 웃 음 이

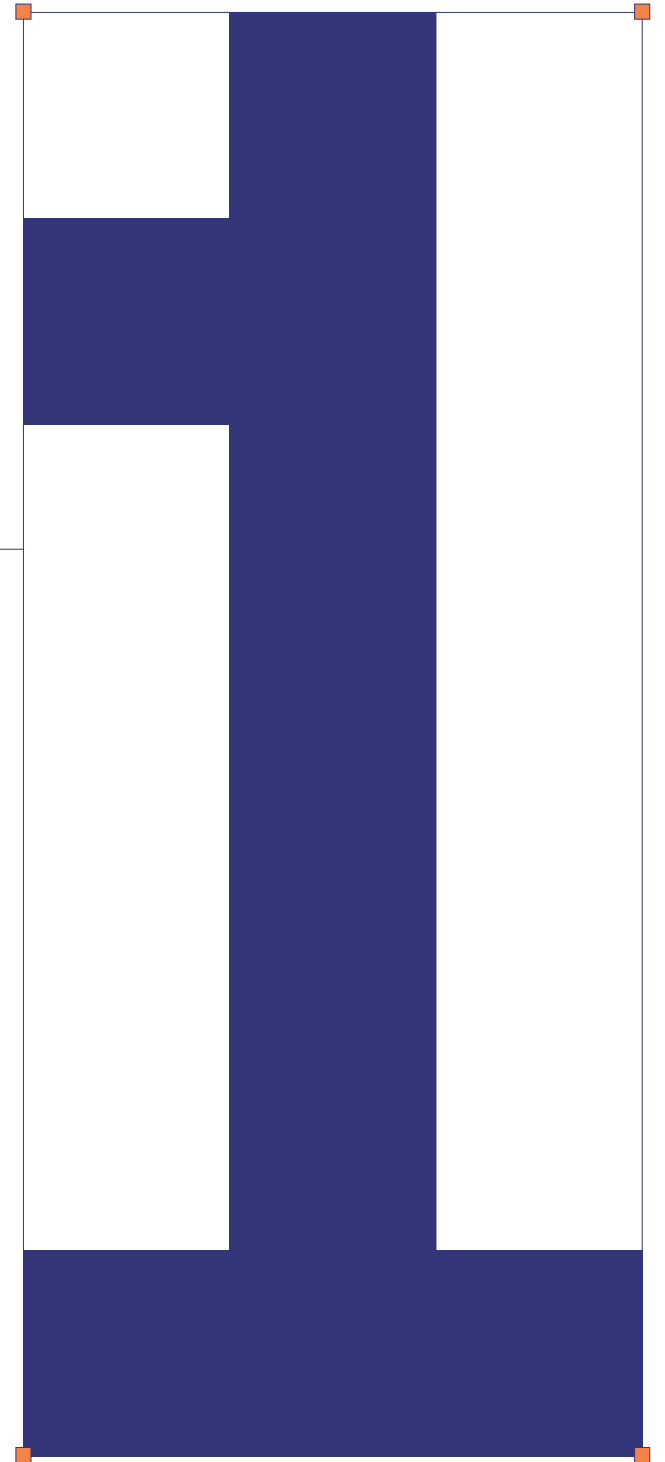
가 득 한 가  족

함  께 만 드 는

행 복 한 사  회

가 족 의 희 망 이
시 작 되 는 곳
가 족 이 마 음 껏
웃 을 수 있 는 곳
함 께 하 면 더
행 복 해 집 니 다

■ 센터현황

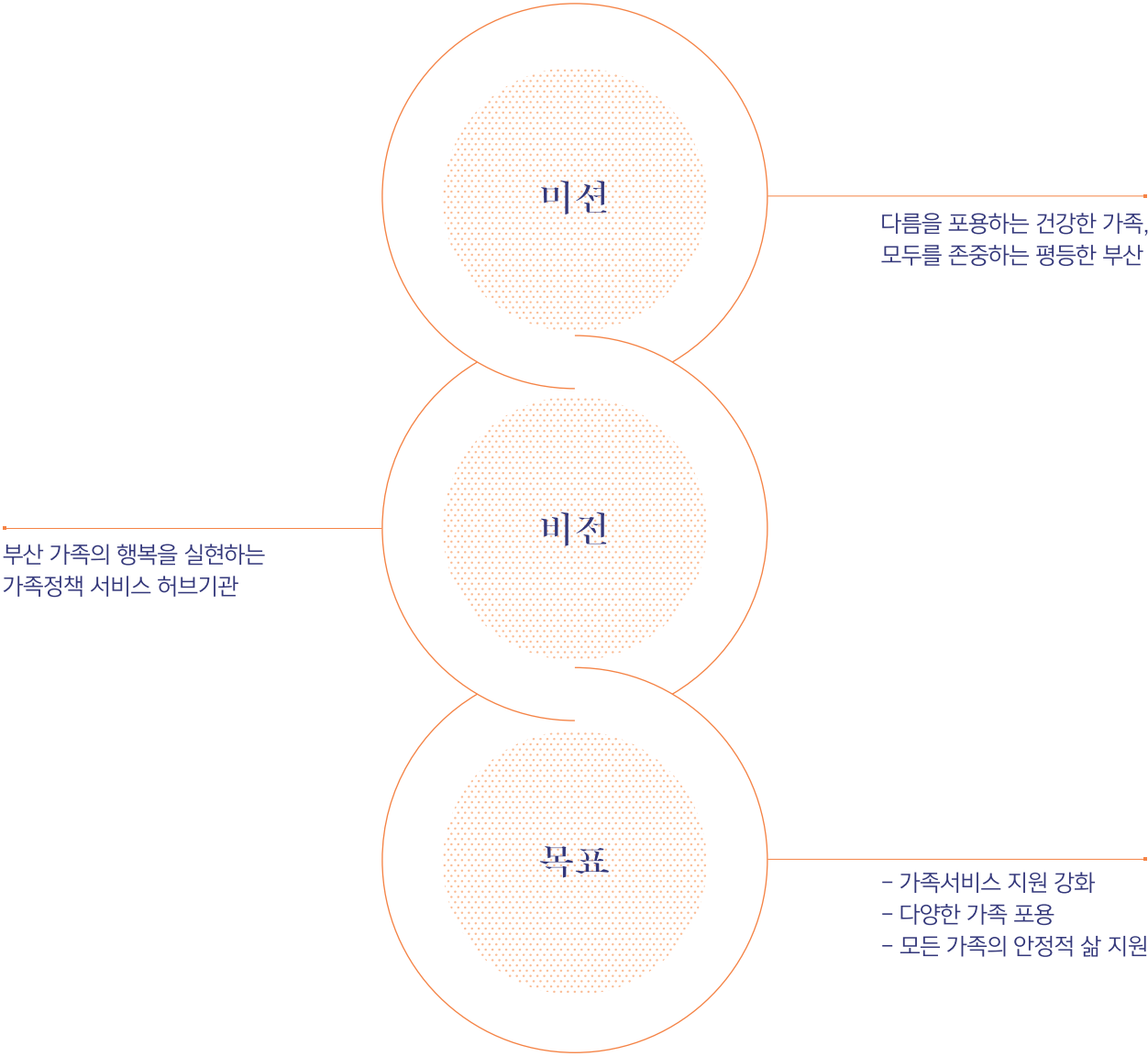


CONTENTS

■ 센터현황	09
미션 및 비전	
주요연혁	
조직도	
■ 2025년 사업운영	14
건강가정사업	
공동육아나눔터사업	
법원연계 이혼위기가족 지원프로그램	
공동생활가정형 주거지원사업	
한부모가족지원사업단	
■ 센터이용 후기	44
■ 2025 품앗이 TOP3	52
■ 도움을 주신 분들	53
■ 후원금 현황	53
■ 부산지역 센터 현황	54

MISSION AND VISION

부산광역시건강가정지원센터는 건강가정기본법 제35조에 근거하여 설립된 기관으로 가족의 잠재력 개발, 가족문제 예방 및 해결, 가족기능 강화, 가족친화문화 조성을 위한 다양한 사업을 운영합니다. 부산광역시의 모든 가족을 위해 함께합니다.



주요 연혁

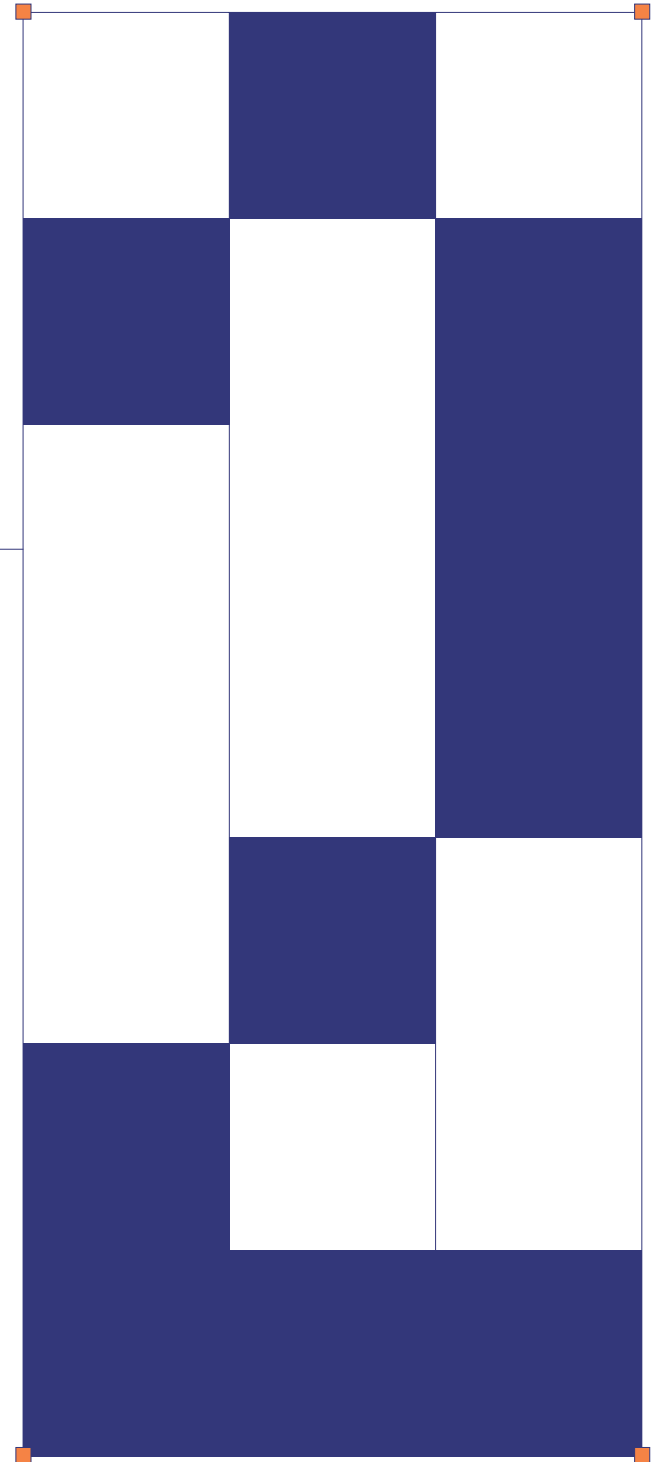
2005	5. 27	▪ 부산광역시건강가정지원센터 개소(부산광역시 직영)
2009	1. 1	▪ (재)부산여성가족개발원 수탁운영(2009. 1. 1 ~ 2011.12.31.)
	1. 6	▪ 부산광역시 아이돌보미 교육기관 선정
	6. 11	▪ 부산지방법원 가사재판 상담기관 지정(2009. 6. 11~2010.12.31.)
2010	7. 1	▪ 공동육아나눔터 시범사업 수행기관 선정
2011	1. 21	▪ 부산광역시 가족보듬사업 수행기관 선정
	1. 25	▪ 가족친화마을 시범조성 공모사업 선정
	2. 1	▪ 부산광역시 아이돌봄 광역거점기관 선정
	12. 14	▪ 건강가정지원센터 운영사업 평가 우수기관 선정(장려)
	12. 23	▪ (재)부산여성가족개발원 재수탁 협약체결(2012.1.1~2014.12.31.)
2012	1. 17	▪ 부산광역시 가족역량강화지원사업 수행기관 선정
	4. 6	▪ 법원연계 이혼위기가족회복지원사업 수행기관 선정
2013	3.18	▪ 부산광역시 아이돌봄 모니터링사업 수행기관 선정
	5. 2	▪ 2013년 [가정의 달 기념] 유공 국무총리상 수상
	10. 7	▪ 이혼전후상담 전문 건강가정지원센터 선정(2013.10.7~2014.12.31.)
2014	11. 14	▪ 이혼전후상담 우수기관 선정(2015.1.1.~2015.12.31.)
	12. 16	▪ (재)부산여성가족개발원 재수탁 협약체결(2015.1.1~2017.12.31.)
2015	11. 6	▪ 이혼전후상담 우수기관 선정(2016.1.1.~2016.12.31.)
2016	11. 14	▪ 이혼전후상담 우수기관 선정(2017.1.1.~2017.12.31.)
	12. 12	▪ 가족행복드림사업 수행기관 선정
2017	11. 15	▪ 이혼전후상담 우수기관 선정(2018.1.1.~2020.12.31.)
	12. 28	▪ (재)부산여성가족개발원 재수탁 협약체결(2018.1.1~2020.12.31.)
2018	12. 5	▪ 비혼청소년 임신갈등상담 시범운영기관 선정
2019	5. 30	▪ 공동생활가정형 주거지원사업 사업수행기관 선정(2019. 6. 1~2023. 5.31.)
	6. 12	▪ 2019 이혼전후상담 우수기관 면접교섭 프로그램 시범운영
2020	2. 24	▪ 면접교섭서비스 위탁 운영 추진기관 선정
	11. 19	▪ 이혼전후상담 우수기관 선정(2021.1.1.~2023.12.31.)
	12. 23	▪ (재)부산여성가족개발원 재수탁 협약체결(2021.1.1~2025.12.31.)
	12. 23	▪ 한부모가족지원사업단 운영 협약체결(2021.1.1~2025.12.31.)
2021	10. 25	▪ 1인가구 사회적관계망 형성지원사업 운영기관 선정
2022	6. 30	▪ 2022년 화상상담 시범사업 운영기관 선정
	11. 1	▪ 2022년 가족서비스 사각지대 발굴 및 지원 시범사업 운영기관 선정
2023	3. 29	▪ 2023년 가족서비스 사각지대 발굴 및 지원 시범사업 운영기관 선정(2년 연속)
	6. 1	▪ 공동생활가정형 주거지원사업 사업수행기관 재선정(2023.6.1.~2027.5.31.)
2024	8. 19	▪ 가족상담 우수기관 선정(2025.1. 1.~2026.12. 31.)
2025	4. 4	▪ (사)한국가족치료학회 교육연수기관 인증(2025.4.4.~2030.4.3)
	12. 24	▪ (재)부산여성가족과 평생교육진흥원 재수탁 협약체결(2026.1.1~2030.12.31)
	12. 24	▪ 한부모가족지원사업단 운영 협약체결(2026.1.1.~2030.12.31.)

조직도



가 족 의 희 망 을
함 께 만 들 고
소 중 한
결 실 을 위 해
노 력 하 는
든 든 한 버 팀 목

2025년 사업운영



건강가정사업

가족서비스 전문가 역량강화사업, 특성화 및 정책지원, 네트워크 및 홍보지원 등 부산 지역 구군센터 사업을 지원하는 등 광역사업을 추진하였으며, 가족기능 및 역량강화를 위해 지원이 필요한 모든 가족 대상 상담 및 사례관리를 통해 지속적으로 가족기능 회복 지원하는 가족상담, 가족돌봄사업을 추진하였습니다.

20개 사업 5,719회 23,293명

	사업명	일정	회기	인원
인적자원 역량강화	공통역량교육	2, 3월	2회	50명
	특화교육	1~2월, 7월	7회	208명
	직무교육	3~11월	8회	471명
특성화사업 및 정책지원	부산가족축제	5월	1회	11,570명
	부산가족학교(가족톡톡스쿨)	3~11월	48회	-
	우수사업 보고회	2~6월	1회	20명
	건강가정 포럼	12월	1회	84명
	나의 사랑, 나의 결혼 결혼식 지원 사업	8~11월	6회	-
네트워크 활성화	광역단위 업무협의회	2~12월	11회	175명
	지역자원 네트워크	연중	8회	52명
	문화가 있는 반상회	6, 11월	2회	68명
	시군구센터 업무지원	연중	9회	-
홍보지원	건강가정 캠페인	연중	10회	3,930명
	건강가정 홍보	연중	86회	-
	운영보고서 발간	1~3월	1회	-
가족돌봄나눔 (온가족보듬사업)	사례관리	연중	4,182회	4,794명
	긴급위기지원	연중	288회	288명
	프로그램 및 사회적 관계망 형성지원	연중	76회	281명
가족상담	가족상담	연중	966회	1,239명
	집단상담 프로그램	7, 11월	6회	63명



인적자원역량강화사업

공통역량교육

변화하는 디지털 환경에 대응하고 가족서비스 품질 향상을 위해 가족서비스 종사자를 대상으로 ‘챗GPT 활용 사회복지 실무교육’, ‘다양한 가족 이해교육’을 실시하여 실무역량을 강화하였습니다.

특화교육

변화하는 가족환경·정책변화에 대응할 수 있는 역량을 강화하고자 ‘가족센터 중·장기계획수립교육’, ‘가족센터의 사례관리교육’을 실시하여 사업기획 및 현장적용 실무 역량을 강화하였습니다.

직무교육

가족서비스 전문성 강화를 위해 가족상담 전문교육 및 상담슈퍼비전을 중심으로 한 직무교육을 체계적으로 운영하였습니다. 가족상담전문교육을 통해 결혼초기부부의 관계 특성과 갈등 요인을 이해하고,예방적 관점의 상담 개입이 가능하도록 결혼검진 컨설턴트를 양성하였습니다. 한국가족치료학회 연계 지역 사례회의, 부산지역 공동 및 결혼검진 슈퍼비전을 운영하여 가족치료 관점에 기반한 현장 적용 가능한 사례 개입 역량을 제고하였습니다.

- ① 공통역량교육
- ② 특화교육
- ③ 직무교육





특성화 및 정책지원

부산가족축제

‘5월의 오늘, 온 가족은 빛나’를 주제로 제19회 부산가족축제를 실시했습니다. 포용, 돌봄, 평등의 가치를 담은 온·오프라인 가족체험, 우리가족 반려로봇 특별체험, 가족가치 온라인 이벤트, 가족상담 등 다양한 체험의 장을 마련하였습니다. 부산 지역을 대표하는 기업과 함께해 더욱 풍성한 가족축제가 되었습니다.

건강가정 포럼

미래세대 관계 형성·결혼·부모역할에 대한 연구·사례 공유를 통해 실무 현장 적용 가능성 모델을 제시하고자 ‘미래세대의 관계 형성과 지속을 위한 가족센터의 과제’를 주제로 제15회 건강가정 포럼을 실시하였습니다.

부산가족학교(가족특독스쿨)

결혼초기부부 및 예비부부를 대상으로 관계 특성과 위험 요인을 사전에 점검하는 예방적 상담 프로그램으로 운영하였습니다. 사전검사-피드백 회기를 통해 부부가 관계를 객관적으로 이해하고, 관계 향상을 위한 방향성을 설정할 수 있도록 지원하였습니다.

우수사업보고회

건강가정지원센터 및 가족센터 우수사업을 발굴하고자 우수사업 공모전을 실시, 3개의 우수사업을 선정하였습니다. 우수사업 운영 담당자가 직접 사업운영 전반과 노하우 등을 공유하는 2025 부산-경남 우수사업 보고회를 실시하였습니다.

나의 사랑, 나의 결혼 결혼식지원사업

공공예식장 활성화 및 결혼친화환경 조성을 위해 KB국민은행과 함께 (예비)부부를 대상으로 부산 공공예식장 결혼식 지원과 ‘결혼하기 좋은 부산’ 가족정책 홍보사업을 실시하였습니다.

- 1 부산가족축제
- 2 건강가정 포럼
- 3 우수사업 보고회



네트워크 활성화

광역단위 업무협의회

부산시와 구군센터 간 협력체계를 구축하고 네트워크를 강화하고자 부산지역 건강가정지원센터·가족센터 센터장 및 직급별·사업별 실무책임자를 대상으로 정기적인 업무협의회를 진행하였습니다.

지역자원 네트워크

가족서비스에 필요한 자원을 발굴하고 가족상담, 가족돌봄사업 등 다양한 가족복지 영역에서의 유관 기관과 협력적인 업무체계를 구축하는 지역자원 네트워크를 진행하였습니다.

문화가 있는 반상회

지역 센터 실무자의 네트워크 강화와 재충전의 기회를 제공하고 지역 센터 간 정보 및 우수사례 공유, 지역 문화탐방 등을 통해 사업기획력을 향상하고자 해운대구건강가정지원센터, 금정구가족센터와 함께 지역 센터 순회형 네트워크인 문화가 있는 반상회를 진행하였습니다.

시군구센터 업무지원

지역 센터의 안정적인 기관 운영 및 효율적인 사업운영을 지원하고자 신규사업 컨설팅, 공청회 운영지원, 문화·여가 자원연계 등 현장 중심의 맞춤형 업무를 지원하는 시군구센터 업무지원을 진행하였습니다.

- 1 광역단위 업무협의회
- 2 문화가 있는 반상회
- 3 지역자원 네트워크





홍보지원

건강가정 캠페인

건강가정지원센터 및 가족센터 인지도 향상과 건강한 가족문화(다양한 가족 인식개선, 평등한 가족문화 조성, 결혼친화환경조성 등)조성 및 확산을 위한 온·오프라인 건강가정 캠페인을 진행하였습니다.

운영보고서 발간

부산광역시건강가정지원센터 사업과 성과를 종합적으로 정리·공개하여 지역 사회의 관심과 참여를 촉진하기 위해 2024년 사업보고서를 발간하였습니다.

건강가정 홍보

건강가정지원센터 및 가족센터와 가족프로그램 대외 홍보로 인지도를 향상하고 시군구센터 홍보 지원을 위해 알건알자 서포터즈(센터 프로그램 취재), 홍보물 발간(뉴스레터, 부산가족톡톡, 가족정보나눔미), 홍보채널을 상시 운영하였습니다.

- 1 건강한 가족문화조성
- 2 결혼친화환경조성
- 3 다양한 가족 인식개선



홍보채널 소개

홈페이지	부산광역시건강가정지원센터	https://bsfc.familynet.or.kr
	부산광역시한부모가족지원사업단	https://busanhanbumo.or.kr
	부산시 1인가구 포털 ‘모여봐요 부산시 1인가구’	http://busan1.or.kr
블로그		https://blog.naver.com/bsfamilynet
인스타그램		bfsc3470
카카오톡 채널	부산시건강가정지원센터가족상담부상담	
	한부모가족지원사업단	
네이버밴드	부산시1인가구	
	부산시 한부모가족지원사업단	



가족돌봄나눔

사례관리

가족기능 및 역량강화를 위해 지원이 필요한 모든 가족을 대상으로 복합적인 문제와 욕구 해소를 위해 지역사회 자원 활용·연계, 상담, 정보제공 등 가족 맞춤형 사례관리를 제공하여 자립 역량강화를 도모하였습니다.

- 사례관리: 심리·경제적 자립 및 역량강화, 정보제공 및 지역사회 자원 활용·연계
- 학습정서지원: 기준 중위소득 100% 이하 취학 전 아동, 초·중학교 재학(또는 이에 상응하는 연령대) 중인 (손)자녀를 대상으로 보듬매니저를 파견하여 학습지도, 정서지원, 일상지도 등을 제공
- 생활도움지원: 기준 중위소득 100% 이하 만 18세 미만 (손)자녀 및 취약·위기가족을 대상으로 보듬 매니저를 파견하여 일시돌봄, 병원동행, 격려 및 생활상담 등 제공
- 미혼모·부 출산·양육지원: 기준 중위소득 100% 이하 미혼모 가정에 병원비 및 양육용품을 지원하여 의료비 및 양육 부담 완화 도모
- 생활용품지원: 청소, 세탁, 위생용품 등 실생활에 필요한 용품 지원을 통해 사례관리가정 내 청결·위생을 개선, 가정의 경제적 부담 완화

긴급위기지원

사망, 이혼, 가정폭력 등 위기사건을 직면한 피해자 및 그 가족들을 대상으로 전문상담지원, 긴급돌봄 지원을 통해 정신적 외상 피해를 최소화하고 신속한 일상 회복을 지원하였습니다.

- 심리정서지원: 긴급 심리적 지원을 위한 상담사, 보듬매니저 현장 파견
- 긴급가족돌봄지원
 - 긴급돌봄지원: 갑작스러운 보호자의 공백이 발생했을 경우 보듬매니저를 파견하여 생활도움서비스(일시돌봄, 정서지원 등) 제공
 - 1인가구 병원동행 및 단기 가사·간병지원: 질병, 위기상황 등에 대한 도움으로 보듬매니저를 파견하여 병원 이용의 편의 제공, 가사에 대한 부담 완화

교육·문화프로그램 및 사회적 관계망 형성 지원

가족관계 향상을 위해 교육·문화프로그램 및 자조모임 등을 통한 사회적 관계망 형성 지원을 하였습니다.

- 교육·문화프로그램: 자녀 및 부모의 자존감 향상, 문화체험을 통한 가족관계 개선 및 증진, 1:1 양육 코칭, 경제교육 운영
- 자조모임: 사회초년생 1인가구 및 느린학습자 양육자 대상 사회적 관계망 형성 지원을 통한 구성원 간 지지와 격려, 정보공유 등 제공

- 1 경제교육
- 2 사회초년생 1인가구 자조모임
- 3 슈퍼비전





가족상담

● 가족상담

가족 내 갈등과 다양한 문제를 경험하고 있는 개인 및 가족을 대상으로 상담서비스를 제공하여 가족의 위기, 해체 예방 및 가족건강성 회복을 지원하였습니다. 면접상담, 화상상담, 전화상담, 사이버상담, 카카오톡상담, 위기가정방문상담 등 다양한 형태의 상담을 지원하였으며 야간상담 진행을 통해 맞벌이부부, 직장인 이용자들에게도 상담을 제공하여 사각지대를 최소화하였습니다.

● 집단상담

자녀와 건강한 관계 맺기를 희망하는 초등학생 아버지를 대상으로 집단상담을 진행하여 자녀와 관계 회복 및 친밀한 관계를 맺는 방법을 터득할 수 있도록 돕고, 부산오륜학교 보호처분학생과 부모를 대상으로 부모-자녀 집단상담을 진행하여 가족이 서로 이해하고 관계를 회복할 수 있도록 지원하였습니다.

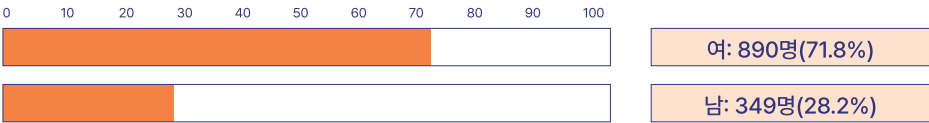
- 1 가족상담실
- 2 부모-자녀 집단상담
- 3 아버지 집단상담



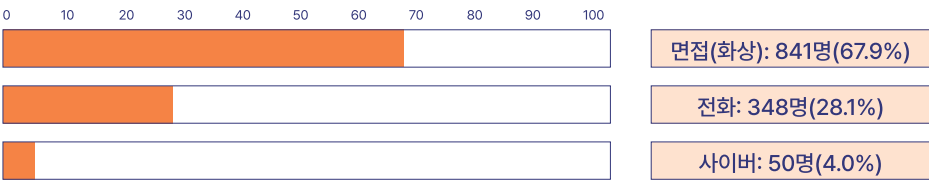
한눈에 보는 2025년 가족상담

(총 1,239명)

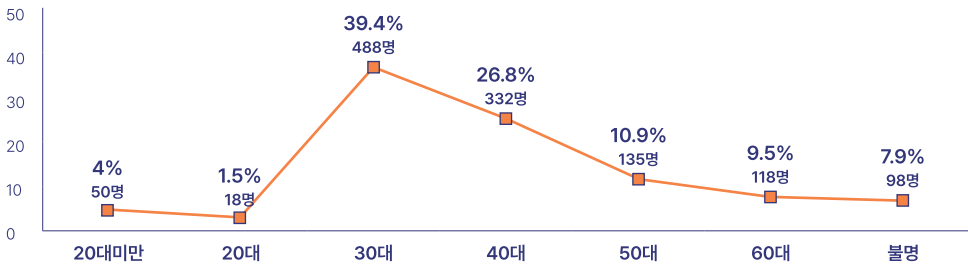
성별



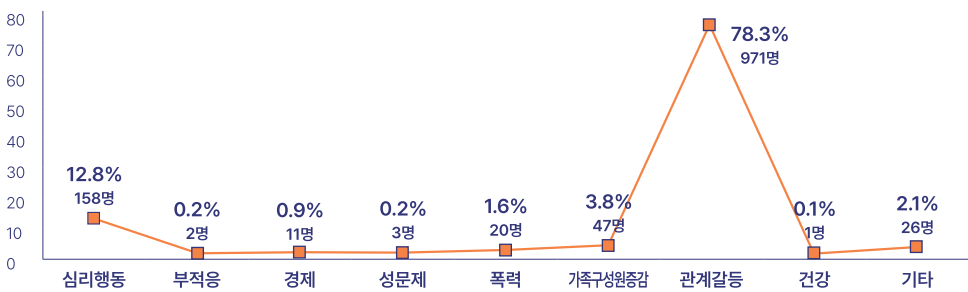
상담유형



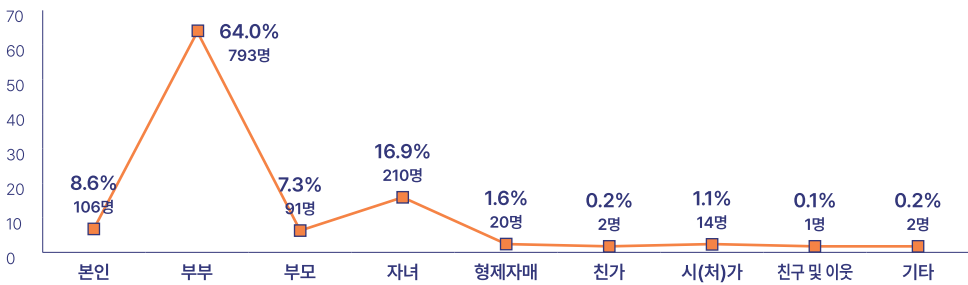
연령



상담내용



문제유형





결혼하기 좋은 도시, 부산

「나의사랑, 나의결혼」은 결혼친화환경 조성을 위한 “결혼하기 좋은 도시, 부산”의 가족정책 브랜드입니다. 부산 공공예식장 운영 활성화 및 결혼친화환경 조성을 위해 부산광역시에서는 공공예식장 운영, 공공예식장 작은 결혼식 지원, 공공예식 컨설팅 지원 등을 추진하며, 부산광역시건강가정지원센터에서는 예비부부 공공 예식장 결혼식 지원사업과 홍보사업을 추진하였습니다.

부산 공공예식장 결혼식 지원 사업

● 한눈에 보는 결혼식 지원 사업

- 기간: 2025. 10. 18. (토), 10. 19.(일)
- 장소: 부산시민공원 방문자센터, 기억의 숲
- 내용: (예비)부부 사연에 맞춘 맞춤형 결혼식 지원
- 대상: 부산 (예비)부부 4쌍
 - 부산 토박이 커플의 반려견과 함께하는 결혼식
 - 특별한 사연으로 9년을 기다린 결혼식
 - 새내기 일꾼들의 힘찬 출발을 위한 결혼식
 - 글로벌 커플, 그들의 데이트 장소에서 뜻깊은 결혼식
- 운영결과
 - KB국민은행 후원으로 (예비)부부 4쌍의 사연을 반영한 기획·연출로 개성 있는 결혼식을 구현하였음
 - 결혼식 참여 부부들에게 결혼식 이후 결혼검진상담을 지원하여 결혼초기 부부·생활 적응과 결혼생활의 질적 준비를 도왔음

참가자 후기

- 고민이 많았는데 너무 큰 힘이 되었습니다.
- 허례허식을 줄이고 의미있는 결혼식을 진행하고 싶은 예비부부들을 위해 계속 진행되면 좋겠습니다.

- 1 부산시민공원 방문자센터
- 2 부산시민공원 기억의 숲

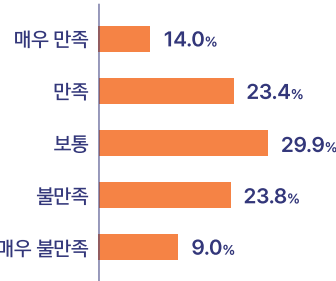


부산시민 의견조사

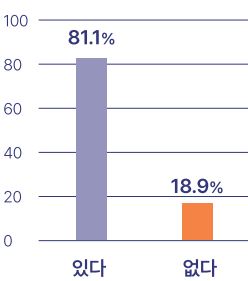
● 부산시민의견조사 결과

- 조사목적: 부산 공공예식장 운영 활성화 및 결혼친화문화 정책 수립 등
- 조사기간: 2025. 8. 25.(월) ~ 9. 7.(일)
- 조사방법: 온라인
- 응답자수: 부산시민 2,843명

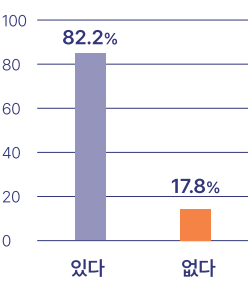
결혼식 문화 만족도



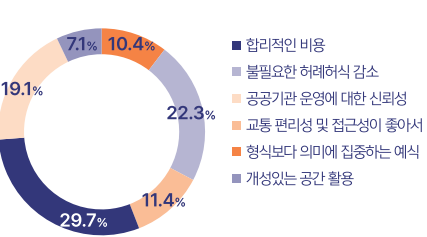
공공예식장 인지도



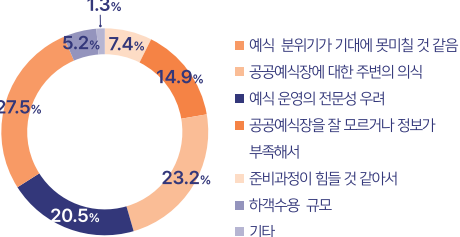
공공예식장 이용(추천) 의향



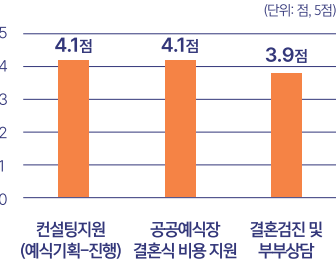
공공예식장을 이용(추천)하는 이유



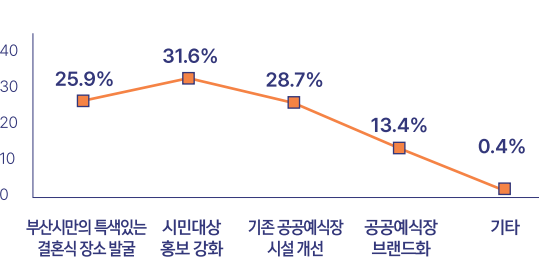
공공예식장을 이용(추천)하지 않는 이유



공공예식장 관련 서비스 필요도



공공예식장 활성화 지원 및 개선 방안





함께하는 부산 가족센터

결혼초기부부의 관계건강증진을 위한 「결혼검진」

● 한눈에 보는 결혼검진

- 기간: 3월 ~ 11월
- 참여대상: 부산시 거주 커플, 예비부부, 결혼 10년 이내 부부 96명
- 추진결과
 - 부산지역 12개 가족센터가 함께 운영하여, 시민 참여와 현장 반응이 더욱 긍정적임
 - 참여자 만족도와 추천 의향은 평균 4.53점(5점 만점)으로, 프로그램에 대한 평가가 높았음

● 결혼검진, 이렇게 진행돼요!

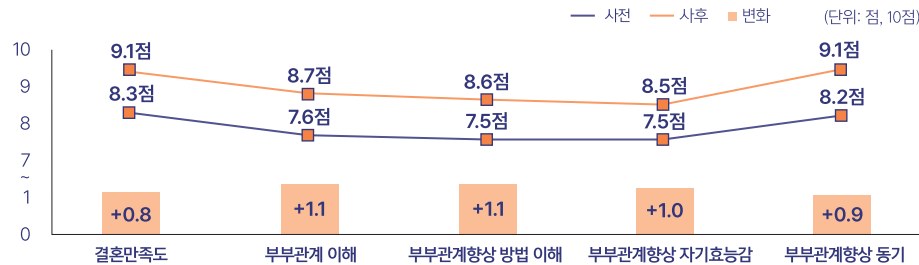
① 접수 및 예약	② 사전검사	③ 1차 상담	④ 2차 상담
가까운 가족센터 전화 또는 문의	▶ 소요시간: 30분 ▶ 방법: 센터방문 또는 온라인	▶ 소요시간: 100분 ▶ 방법: 센터방문	▶ 소요시간: 100분 ▶ 방법: 센터방문

▶ 검사항목: 결혼검진 사전/사후검사, DAS 부부적응검사, BSI-18스트레스검사, 부부관계 강점영역/어려움영역

● 결혼검진 후 이렇게 달라졌어요

결혼검진 사전·사후 효과분석 결과, 결혼만족도, 부부관계 이해, 관계향상방법 이해, 자기효능감, 관계향상 동기 등 모든 영역에서 긍정적인 변화가 확인되었습니다. 특히 관계에 대한 이해와 자기효능감이 크게 향상되어, 참여자가 관계 개선을 위한 실천 의지를 형성하는 데 기여하였습니다.

2025년 부산 지역 결혼검진 사전사후검사결과



참가자 후기

- 막연하게 느끼던 부부 문제를 차분히 정리해볼 수 있었고, 앞으로 우리 관계를 어떻게 만들어가면 좋을지 방향이 생겼어요.
- 서로를 이해하지 못한다고 느꼈던 부분을 객관적으로 돌아볼 수 있어 관계를 다시 생각해보는 계기가 되었습니다.
- 우리 관계의 강점과 보완할 점을 알게 되어 결혼생활에 큰 도움이 되었습니다.

2025년 우수사업 공모전

부산시 가족정책에 부합하는 우수사업 발굴 및 확산을 위한 2025 우수사업 공모전의 수상작을 소개합니다.

● 최우수

사하구가족센터: 돌봄가족을 위한 전문상담 ‘함께 걸음’

노인을 부양하는 노인가족들의 정서적 안정감 축진을 위한 프로그램

- 대상: 노인을 부양하는 노인가족
- 내용: 내 몸과 마음 들여다보기, 생애에 대한 태도 인식하기, 지나온 인생에 대한 수용, 소중한 나의 인생 찾기 등

참가자 소감

- 프로그램을 통해 인생을 되돌아보며 삶에 대한 태도를 새롭게 인식하는 계기가 되었음



● 우수

영도구가족센터: 기후위기에 대응하는 탄소중립 가족프로그램 ‘지구업고 튀어’

기후 감수성 증진 및 가족 유대감 향상을 위한 프로그램

- 대상: 기후위기 대응에 관심있는 지역주민
- 내용: 기후위기 이해, 탄소중립 실천을 위한 실천약속, 체험 (요리, 만들기, 토론 등)

참가자 소감

- 환경에 관심이 많아 평소 집에서 아이들과 환경 보호 실천을 진행하였고, 환경교육 프로그램을 통해 자세한 부분과 다양한 실천방법을 알게되었다.



● 우수

금정구가족센터: 이중언어 교육지원 ‘이중언어로 자신감 up!’

부모와 자녀 간의 의사소통과 정서적 유대감을 강화함으로써 다문화가족 자녀가 이중언어로 소통할 수 있는 환경을 조성하는 프로그램

- 대상: 다문화가족 및 15세 이하 다문화자녀
- 내용: 동화책 및 요리활동을 통한 이중언어교육, 다양한 문화와 전통이해, 베트남어 및 중국어 교육, 가족캠프 등

참가자 소감

- 엄마하고 대화를 자주하게 되었고 엄마랑 소통이 더 잘 되었다.



공동육아 나눔터사업

핵가족화로 인해 약화된 가족돌봄 기능을 보완하고 부모의 육아부담을 경감하며, 지역사회가 참여하는 돌봄공동체 조성을 통해 양육친화적인 사회환경을 구축하고자 돌봄품앗이, 공동육아나눔터 공간운영, 부모자녀 프로그램, 지역자원연계 등을 실시하고 있습니다.

4개 사업

602회 7,728명

사업명	일정	회기	인원
돌봄품앗이	1~12월	204회	2,179명
공동육아나눔터 공간운영	1~12월	230회	2,935명
부모자녀 프로그램	1~12월	161회	2,414명
네트워크 및 홍보	1~12월	7회	200명

BUSAN HEALTHY
FAMILY SUPPORT CENTER

공동육아나눔터사업

돌봄품앗이

3가정 이상의 자녀 양육 가정이 모임을 구성하여 총 10개 그룹(42가정, 113명)이 돌봄품앗이 공동육아 활동에 적극 참여하였습니다. 참여 가정들은 전체모임, 교육 등을 통해 돌봄 경험을 공유하고, 육아 및 일상생활 전반에 관한 정보를 나누는 돌봄 공동체를 형성하였습니다. 2025년 돌봄품앗이 전체모임은 토마토 수확체험, 축구 경기 단체관람, 참여형 마술공연 관람 등 다양한 체험 프로그램을 진행하였고, 대면과 비대면을 병행한 부모교육으로 ‘자녀 자기주도학습관리’, ‘스마트폰 과의존 예방’ 등을 운영 하였습니다.

공동육아나눔터, 장난감도서관 공간운영

공동육아나눔터를 방문한 가정에 안전하고 쾌적한 돌봄 환경을 제공함으로써 양육 부담 경감을 위해 노력하였습니다. 부산여성가족과 평생교육진흥원 1층 가족도서관과 연계하여 장난감과 아동·육아서적 대여 서비스를 운영함으로써 가정 내 양육 지원을 도왔습니다. 아울러 자녀들의 다양한 흥미를 고려한 신규 장난감을 구입·비치하는 등 체계적 교구 관리로 운영하였습니다.

부모자녀 프로그램

부모 등 양육자와 자녀가 함께 참여하는 부모자녀프로그램 「키즈쿠키교실」, 「통합놀이교실」 운영을 통해 가족 간 유대감 증진을 지원했습니다. 2025년 공동육아나눔터에서는 발달 단계별 자녀 성장을 위한 자녀프로그램 「오감발달 동화놀이터」, 「만화스쿨」, 「과학스쿨」, 「창의 쓱쓱 종이접기」, 「책 속으로 떠나는 미술여행」을 운영하였고, 맛벌이 등 대면 프로그램 참여가 어려운 가정을 고려한 비대면 프로그램 「가을은 독서의 계절」, 「‘스마트 폰’ 없는 ‘스마트 한 우리 가족」과 양육 스트레스 완화를 위한 부모 프로그램 「그림 그리는 엄마」를 운영하였습니다.

지역자원연계

부산지역 공동육아나눔터 간 협력 및 지원 강화를 위하여 공동육아나눔터사업 실무자 업무협의회를 운영하였습니다. ‘부산국제어린이청소년영화제’ 연계 영화 관람 지원 등 지역 내 유관기관과 협력을 통해 돌봄공동체 활성화를 지원하였으며, ‘시민건강박람회’, ‘평생학습 박람회’, ‘웨딩박람회’ 등 대규모 행사 참여를 통해 공동육아나눔터사업 인지도 향상을 위한 홍보 활동을 추진하였습니다. 부산지역 가족센터와 함께 공동육아나눔터에서 활동 중인 우수 돌봄품앗이를 발굴하여 우수품앗이 활동집 「함께해요 품앗이 생활」을 제작하였습니다.

- ① 공간이용
- ② 부모자녀프로그램
- ③ 품앗이 전체모임



법원연계 이혼위기가족 지원프로그램

부산광역시·부산가정법원의 긴밀한 협력을 통해 운영되는 본 사업은 이혼 절차상 발생하는 부모 간 갈등을 중재하며, 자녀양육협의사항에 대해 합리적인 합의를 이끌어낼 수 있도록 조력하고 있습니다. 이를 통해 자녀 복리를 최우선 가치로 삼는 협력적 부모 역할을 정립하고, 전문적인 상담과 맞춤형 교육 서비스를 통합적으로 지원합니다.

3개 사업

512회 1,425명

사업명	일정	회기	인원
이혼 전·후 상담	1~12월	427회	773명
집단상담(부·모·자녀)	1~12월	60회	352명
부모교육	1~12월	25회	300명



이혼 전·후 상담
이혼 과정에서 발생하는 부부의 심리적 갈등과 미해결 감정을 해소하여 부모의 합리적인 의사결정을 돕고 자녀 복리를 최우선으로 하는 협력적 부모 역할 체계를 구축하여, 가족 구성원 전체의 심리·정서적 안정을 체계적으로 지원하였습니다.

집단상담(부·모·자녀)
부부간 핵심 갈등의 원인을 객관적으로 통찰함으로써 부모가 협력적 관계에 집중할 수 있도록 돕는 부모 집단 프로그램을 운영하였습니다. 또한, 부모의 이혼 갈등에 노출된 자녀들을 위해 심리적 불안과 스트레스를 경감시키는 자녀 집단 상담을 실시하여 아동의 건강한 정서 발달을 도모하였습니다.

부모교육
이혼에 대한 올바른 인식 정립과 부모의 정서적 특성 점검을 통해 자녀에게 미치는 영향을 최소화하고자 하였습니다. 자녀의 발달 단계별 심리적 특성을 이해하고 협력적 부모 역할을 실천할 수 있는 구체적인 방법론을 제시함으로써 자녀 복리 증진의 기반을 마련하였습니다.

- ① 자녀집단상담
- ② 부모교육
- ③ 부모집단상담



공동생활가정형 주거지원사업

부산지역 내 저소득 무주택 한부모가족이 주거에 대한 부담을 덜고 저렴한 월세로 안정된 공간에서
가정생활을 영위하며 자립을 준비할 수 있도록 매입임대주택을 지원하고 있습니다.

2개 사업

1,055회 1,225명

사업명	일정	회기	인원
주거지원 및 주택관리	1~12월	27회	78명
사례관리 및 프로그램	1~12월	1,028회	1,147명



공동생활가정형 주거지원사업

주거지원 및 주택관리서비스

공사의 협조를 통해 임대주택 물색 후 임대주택의 입지, 교통여건, 주택규모 등을 고려하여 임대차계약을 체결하였고, 입주자를 모집하여 주거공간을 지원하였습니다. 또한 입주가정이 쾌적하고 안전한 환경에서 생활할 수 있도록 임대주택 환경·안전 관리, 보수, 공과금 납부 등을 관리하였습니다.

사례관리서비스

입주가정의 심리적·경제적 안정을 위해 필요한 인적·물적 자원을 파악하여 연계·지원하여 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 지원하였으며, 입주가정이 공통된 문제를 함께 해결하고 정보를 공유하는 등 자립역량이 강화될 수 있도록 자조모임을 운영하였습니다. 이외에도 입주가정의 가족기능 강화와 친밀감을 향상시키기 위하여 교육·문화프로그램을 운영하였습니다.

자립지원서비스

임대주택에 거주하는 동안 자립을 준비할 수 있도록 취업상담 및 정보제공, 외부지원사업 연계, 자립지원 프로그램 등을 지원하였습니다. 그리고 입주가정에 양육 공백과 부담을 경감시키고 안정적인 근로 및 자립역량을 강화할 수 있도록 아이돌봄서비스를 무상으로 지원하였습니다.

- ① 신규 임대주택 지원
- ② 문화 프로그램
- ③ 자조모임



한 부 모

한부모가족지원사업단은 한부모가족의 양육환경을 개선하고
자립역량을 강화하기 위한 통합서비스를 지원하고 있습니다.

가 족 지 원

양육비이행상담 및 종합정보제공,

면접교섭서비스 운영으로 한부모가족이 안정적으로

자녀를 양육할 수 있도록 지원하고, 가사지원서비스, 한부모생활코디네이터 등
맞춤형 서비스를 통해 한부모가족의 자립을 돕고자 합니다.

사 업 단

11개 사업 1,643회 1,632명

	사업명	일정	회기	인원
양육환경 개선 사업	양육비이행상담 및 종합정보제공	1~12월	504회	504명
	면접교섭서비스	1~12월	58회	54명
자립역량강화사업	가사지원서비스	3~12월	900회	102명
	한부모생활코디네이터	2~12월	160회	32명
사회환경 조성사업	한부모가족의 날 기념행사	5월	1회	842명
	한부모가족 인식개선 캠페인	9~11월	3회	-
	한부모가족 통합홍보	1~12월	3회	-
네트워크 구축사업	한부모상담 역량강화교육	3, 9월	2회	53명
	한부모가족지원 자문단	3, 9월	2회	13명
	유관기관 업무협의회	1~12월	5회	32명
	지역자원 연계	1~12월	5회	-

양육환경 개선지원사업

양육비이행상담 및 종합정보 제공

양육비이행 확보를 위한 초기상담 및 한부모가족 맞춤형 정보를 종합적으로 제공함으로써 제도적 지원, 지역자원, 생활정보 등에 대한 한부모가족의 서비스 접근성을 높였습니다.



양육비이행상담 및 종합정보 제공

면접교섭서비스

이혼이나 별거 등으로 함께 살지 않는 부모와 자녀의 만남(면접교섭)이 원활하게 이뤄질 수 있도록 전문상담 등을 지원함으로써, 자녀의 정서적 안정을 돕고 협력적 양육파트너로서 부모역할 강화를 도모하였습니다.



1박2일 가족캠프

 가족캠프 참가자 후기

- 바쁜 일상 속에 오랜만에 아이들과 나와서 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다. 유쾌하고 생각하지도 못한 많은 체험과 즐겁게 시간을 보내게 해주어 감사하고, 아이들도 즐거운 시간이 되었습니다.
- 오랜만에 아이들과 시간을 오롯이 보낼 수 있어서 너무 좋습니다. 선생님들의 깊은 배려와 준비해주신 프로그램들도 즐겁고 유쾌한 시간을 보내고 갑니다. 감사합니다.
- 이번 가족캠핑은 정말 특별하고 의미 있는 시간이었어요. 프로그램 덕분에 소중하고 따뜻한 순간들을 함께할 수 있었고, 잊지 못할 경험이 되었습니다.

자립역량 강화사업

가사지원서비스

가사부담을 겪는 한부모가족에게 청소, 세탁 등을 도와주는 가사지원서비스를
제공하여 한부모가족의 가사 부담을 경감하고 쾌적한 주거 환경을 지원
하였습니다.



가사지원서비스 서비스 후

한부모생활코디네이터

한부모생활코디네이터를 통한 정서지원, 정보제공 등 맞춤형 서비스를 지원하여 한부모가족의 사회적 지지체계 및 자립역량을 강화하였습니다.



한부모생활코디네이터 월례회

“한부모생활코디네이터 서비스는 나에게 [] 이다.”

또 다른 환기구	아이들과 항상 같은 일상인데 코디네이터 선생님이 오시면서 궁금한 것도 얘기하며 해결방안을 찾을 수 있었고, 즐거운 대화의 시간도 되어서 좋았습니다. 저에게는 환기할 수 있었던 좋은 시간이었습니다,
정신적인 위로와 도움	비슷한 상황의 생활코디네이터 선생님께서 제 상황과 일들을 공감해주시고 이해해주시며 제가 알지 못하는 많은 복지 정책들을 알려주기 위해 노력해주셨고 서로의 마음이 같은 마음으로 느껴져 대화의 편안함과 마음이 안정된 느낌입니다.
아낌없이 주는 나무	귀국 후 한국에 15년 만에 다시 생활을 시작하며 모르는 것이 너무 많았는데 교육, 생활, 복지 정보 등 여러 분에 많은 정보들을 알려주셔서 도움이 많이 되었고 멘토 선생님 덕분에 한국에서의 생활이 안정되었습니다. 많은 알짜배기 좋은 정보들 아낌없이 다 제공해주셔서 감사합니다.
앞으로의 나의 미래를 바르게 해줄 계기	항상 꿈과 계획만 많았지 이러 저러한 조건들로 시도조차 하지 않고 포기한 채 늘 반복되었는데 한부모생활코디네이터 서비스를 알고 난 후 저러는 사람도 정말하면 할 수 있는 사람인가 라는 생각도 희망도 용기도 자신감도 생기게 되었습니다. 항상 집에만 있어 우울하기만 했는데 선생님께서 많이 다가와주시고 마음을 열게 해주셔서 제 자신이 많이 밝아졌습니다.

사회환경 조성사업

한부모가족의 날 기념행사

한부모가족의 날(5.10)을 기념하여 가족그림전, 인식개선 북토크 등 기념 행사를 운영하여 한부모가족에 대한 이해와 관심을 높이고 가족 포용에 대한 사회적 인식을 확산하였습니다.



한부모가족 인식개선 캠페인

지역 행사 및 유관기관과의 연계를 통해 다양한 가족에 대한 시민들의 인식을 살펴보고, 일상 속에서 경험하고 이해할 수 있는 기회를 마련 하였습니다. 이를 통해 가족 포용적 인식의 필요성과 중요성을 알리고, 한부모가족에 대한 사회적 이해를 증진하였습니다.



한부모가족 통합 홍보

한부모가족에게 변화하는 정책과 지원 프로그램 및 서비스 등에 대한 언론보도, 검색광고, 생활정보 카드뉴스 제작 등을 통해 정보 접근성을 확대하고, 지역행사와 연계한 홍보 캠페인 운영을 통해 사업단에 대한 인지도를 제고하였습니다.



네트워크구축사업

한부모상담 역량강화교육

한부모가족 복지 현장에서 활동하는 실무자 및 상담위원의 전문성 강화를 위해 한부모가족 자녀 이해 교육과 한부모 자녀 양육비 이행 지원 전문 교육을 실시하였습니다.



한부모가족지원자문단

한부모가족 관련 분야의 전문가 및 한부모 당사자로 구성된 자문단을 운영하여 한부모가족 지원 정보를 공유하고 사업발전 방안을 모색 하였습니다.



유관기관 업무협의회

한부모가족지원 유관기관 및 단체와의 네트워크를 통해 기관 간 협력체계를 강화하고, 한부모가족 지원에 관한 정보를 활발히 교류하였습니다.



지역자원 연계

지역기업 및 단체와의 활발한 연계를 통해 한부모가족에 필요한 자원 (문화체험 및 프로그램, 생필품 지원, 도시가스 점검 및 교체 지원 등) 을 연계하였습니다.



한 눈에 보는 2025년 한부모가족 상담



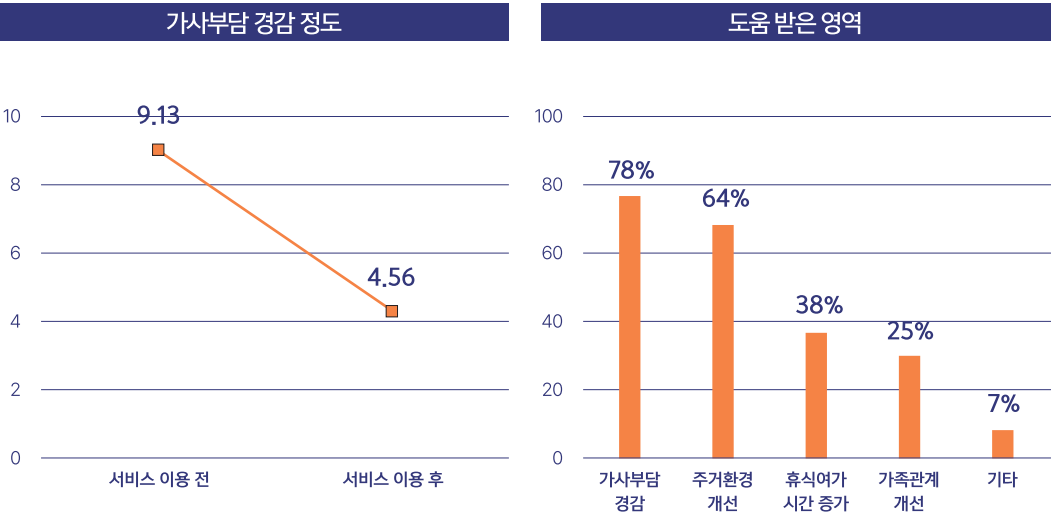
한 눈에 보는 2025년 가사지원서비스

가사지원서비스는 다양한 이유로 가사 부담을 겪는 한부모가족에게 청소, 세탁 등 일반 가사서비스를 지원하여 가사 부담 경감을 돕고, 쾌적한 주거환경을 지원하였습니다.

- **지원대상**

근로 및 학업 병행, 본인 또는 자녀의 장애 및 질병, 36개월 미만 자녀 양육 등으로 가사지원서비스가 필요한 한부모가족
- **지원내용**

청소, 세탁 등 가사서비스 지원



- 이용후기**
- 혼자 집안일, 육아, 직장 일을 모두 하다 보니 체력적으로 부담이 되네요. 집은 점점 엉망이 되어가는데 한 번씩 오셔서 도와주시는 게 정말 많은 도움이 됩니다. 아이들에게 좀 도와 달라 짜증내고 부탁 안 해도 되네요. 삶에서 하루라도 조금 여유가 생기는 거 같아 너무 감사합니다.
 - 가사 지원이 일을 하는 한부모에게 엄청난 삶의 질 효과를 가져다준다는 것을 서비스를 통해 알게 되었습니다. 일을 끝내고 집에 와도 또 일을 해야하고 아직 아이들이 어려서 제가 아니면 누구도 하지않기에 힘들고 아파도 결국 해야하는 일이었는데 덕분에 좋았고, 예산 소진 없이 꼭~ 많이 많이 이용할 수 있었으면 좋겠습니다.

〈한부모가족의 날 기념 ‘우리 가족은 특별해’ 가족그림전〉

‘우리 가족은 특별해’
전시 그림 일부



‘모두모두 우리가족’

엄마가 그려는데 아빠는 하늘에 별이 되어 항상 우릴 지켜주고 있다고 했어요. 가끔 동생은 아빠를 구해주려 가겠다고 말도 안되는 소리를 해요. 우리가족은 6명이지만 지렁이, 달콤이, 사마, 호두 까지하면 완전 대가족이에요.



‘내사랑 할아버지’

아빠가 없는 우리가족은 외할아버지가 아빠가 되어주셨다. 늘 업어주시고 맛있는거 사주시고 나를 돌봐주신 우리 할아버지. 그런 할아버지는 아기 때부터 내 단짝이었다. 그런데 아프시고 난 뒤부터 같이 있지 못해 슬프다. 할아버지가 얼른 나으셔서 내 효도를 받았으면 좋겠다. 이번엔 내가 할아버지를 업고서 어디든 갈 수 있으니까 말이다. 할아버지 얼른 나아서 우리랑 또 여행가요. 사랑해요.



‘사랑하는 우리 가족’

엄마랑 아빠는 개인사업자예요. 아빠는 영상통화로 일합니다. 우리 엄마는 요리 마파두부를 잘해요. 왜냐하면 우리 엄마는 중국사람이기 때문입니다. 아빠는 힘이 강해요. 왜냐하면 태권도를다녔어요. 저는그림을 좋아해요. 그래서 집에서 그림을 그려요. 우리 가족은 서로 사랑하고 행복한 가족입니다.



‘딸과 함께 봄소풍’

아빠와 딸이 함께 간 소풍! 따스한 봄날의 햇살과 활짝 피어난 꽃들이 어우러져 너무나 아름다운 자연 속에서 딸은 좋아하는 동화책을 읽으며 세상에서 가장 행복한 소풍을 즐기고 있습니다. 앞으로도 함께하는 매일이 소풍 같은 날이 되면 좋겠습니다.

〈한부모가족의 날 기념 ‘우리 가족은 특별해’ 가족그림전〉

‘우리 가족은 특별해’
전시 그림 일부

‘웃음이 넘치는 행복한 가족’

웃음이 넘치는 행복한 가족이에요. 할아버지, 아빠, 아들, 딸이 맑은 하늘을 바라보며 행복하게 웃음 소리를 크게 내며 함박웃음을 짓고 있어요. 아빠는 아들과 딸이 웃어서 너무 행복해하고 아들과 딸은 아빠와 할아버지가 웃어서 행복해하고 있어요. 항상 웃음이 끊이지 않는 행복한 우리가족을 표현했어요.

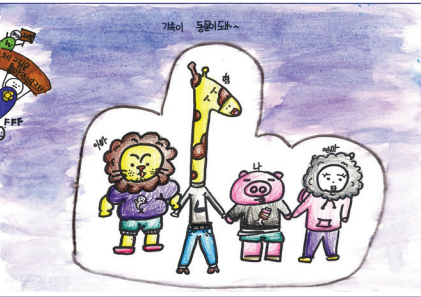


‘우당탕탕 아침’

우리 엄마는 잘 잊어버리는 깜박하는 성격이지만 엄청 깔끔한걸 좋아합니다. 그래서 항상 단정하게 머리를 묶고 있습니다. 나는 항상 졸립니다. 바이올린 연주를 좋아하고 수학을 좋아합니다. 그리고 그림도 좋아합니다. 책은 우리 둘 다 좋아합니다.

‘가족이 동물이 돼’

사자처럼 힘이 센 아빠, 키가 큰 기린(우리형), 먹는 걸 좋아하는 돼지(나), 포근하고 따뜻한 양(우리 엄마)♡

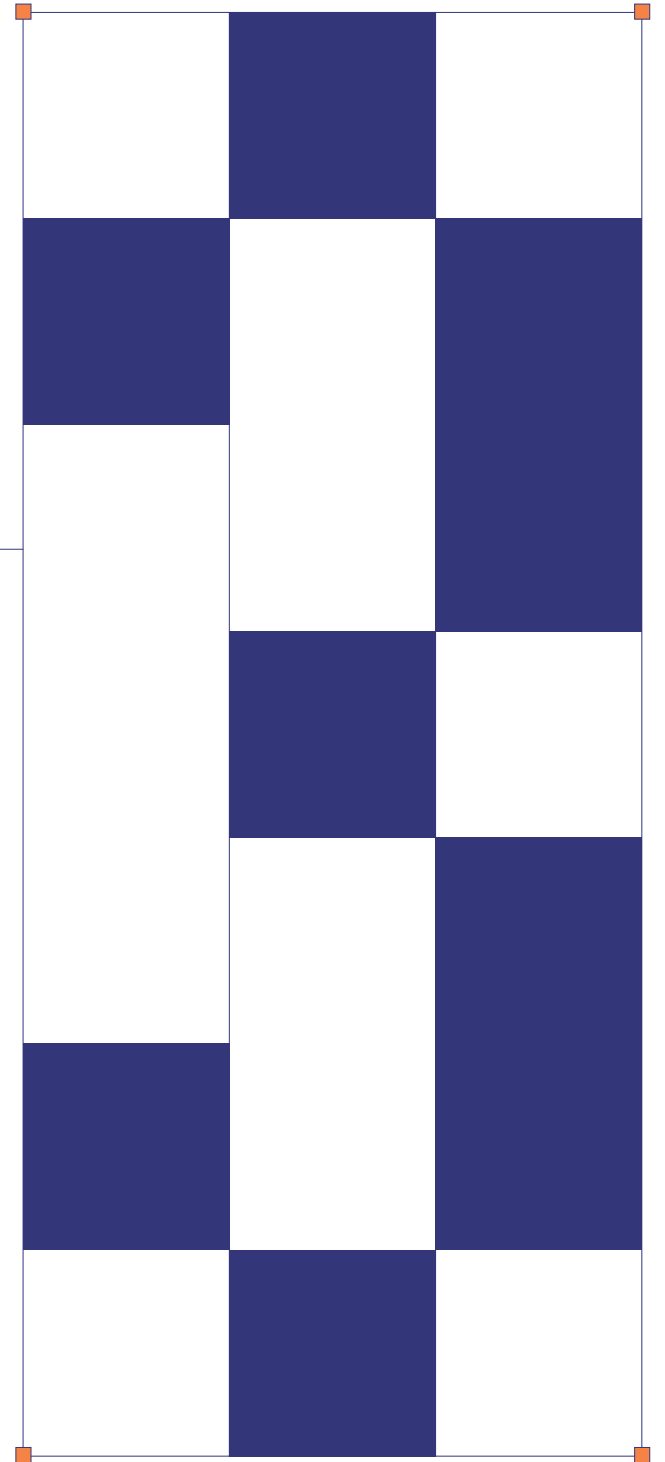


‘엄마, 아빠와 바다여행’

맑은 하늘과 파란 바다를 배경으로 엄마, 아빠와 함께 놀러갔던 바다여행을 그렸습니다. 우리 가족의 소중한 추억과 즐거운 순간을 그리니 그때의 추억이 다시 생각났어요.

열린 마음으로
소통하고자
한 걸음 더 가까이
다가가는
온가족의
행복지킴이

■ 센터이용 후기



마음에 고통이 없는 사회를 소망해 봅니다

가족상담전문가

문
병
권

다들 연초에는 새로운 한 해 계획을 세우는데 저도 새로운 계획을 세우자고 마음을 먹고 곰곰이 생각하다 지나간 시간을 돌아보고, 가족상담전문가로서 제대로 활동하였는지 반문하게 되었습니다. 가족상담을 처음 할 때 제대로 갖추어지지 않은 상태에서 의욕이 많이 앞섰고, 힘이 많이 들어서 결과를 잘 내고 싶은 욕구가 강했다는 것을 반성하게 되었습니다.

이렇게 자기반성을 하면서 그럼 올해는 어떻게 하면 좋을까 고민하다 내린 결론은 기본에 충실하기로 마음을 먹었습니다. 센터에 찾아오는 내담자들의 이야기를 들어보면 아주 큰 문제부터 소소한 문제까지 각자가 인식하는 크기는 다 다르지만, 당사자 관점에서 아주 큰 문제라는 것을 놓치고 제 관점에서 내담자들을 이해하지는 않았을까 하는 미안한 생각이 들었습니다.

내담자들을 좀 더 전문적이고 효율적으로 이해하기 위해 전문적인 영역을 더 강화하기로 계획을 세웠습니다. 개인상담과 가족상담 두 영역으로 구분하여 접근하기로 하였습니다. 개인상담은 사람들 관계에서 일어나는 갈등의 관점에서, 가족상담은 가족의 체계 안에서 상호영향을 주고받는 체계 문제에 대해 좀 더 연구하고 학습과 나만의 상담기술을 체계화 하여야겠다고 다짐하게 되었습니다.

한편으로는 가족상담 활동가로서 나의 내면을 오염 없이 비워두어야 내담자들이 호소하는 문제들을 있는 그대로 받아들이고 이해할 수 있으리라 생각합니다. 그래서 평소 자신의 마음을 비우는 노력을 아울러 하려고 합니다.

그래서 우리 센터를 찾아오시는 내담자들에게 편견 없이 있는 그대로 존재를 이해할 때 자연스러운 상담이 이루어지리라 생각합니다. 그분의 아픔 마음이 치유되고 각 자 자신들의 삶을 살아가는데 미약하지만 소금 역할을 하고자 합니다. 마음의 고통이 없는 그런 밝은 사회가 이루어지기를 소망해 봅니다.

우리에게 찾아온 오후의 특별한 선물

공동육아나눔터 이용자

안
혜
진

아파트에 살면서 하원 후 아이에게 가장 많이 했던 말은 “뛰지 마”, “조용히 해” 였습니다. 에너지가 넘치는 아이를 보며 늘 미안한 마음이 앞섰고, 층간소음이 될까 노심초사하며 오후 시간을 보내곤 했습니다.

그러던 중 알게 된 부산광역시 건강가정지원센터 공동육아나눔터는 우리 가족에게 말 그대로 '오후의 특별한 선물'이 되어주었습니다. 유치원 하원 후, 이제 우리는 당연한 듯 이곳으로 발걸음을 옮깁니다.

덥거나 비가 쏟아지는 날, 혹은 찬바람이 부는 서늘한 날에도 공동육아나눔터는 항상 쾌적했고, 선생님들은 언제나 따뜻하게 우리를 맞아주셨습니다. 아이는 이곳에서 날씨나 층간소음 걱정 없이 마음껏 뛰어놀며 에너지를 발산하고, 저는 그 모습을 보며 비로소 마음 한구석의 짐을 내려놓을 수 있었습니다.

공동육아나눔터에서 보낸 소중한 시간 중에서도 지난 가을 참여했던 종이접기와 프로그램은 아이가 한 주를 손꼽아 기다릴 정도로 좋아했던 시간이었습니다. 어느 날은 아이가 웃음 가득 그날 만든 할로윈 호박바구니를 흔들며 뛰어나오는데, 그 모습이 어찌나 행복해 보였는지 모릅니다. 그 모습을 보며 아이가 이곳에서 얼마나 큰 즐거움을 누리고 있는지 다시 한번 깨달았습니다.

우리에게 찾아온 이 오후의 특별한 선물이 더 많은 부모님과 아이들에게도 전해지길 소망하며 늘 애써주시는 부산광역시 건강가정지원센터 공동육아나눔터 선생님들께 다시 한 번 깊은 감사의 인사를 전합니다.

따뜻한 손길이 만든 시작

온가족보듬사업 이용자

김
혜
은
(가명)

이혼 후 한부모로 발달이 느린 장애아동을 혼자 키우며 막막함이 컸던 시기에 건강가정지원센터를 만나게 되어 큰 힘이 되었습니다. 앞으로의 삶을 어떻게 살아가야 할지 방향을 잡지 못하고 있을 때, 센터는 제게 큰 버팀목이 되어주었습니다.

담당 사례관리 선생님께서는 늘 제 이야기에 귀 기울여 주시며, 혼자가 아니라는 마음이 들도록 함께 고민해 주고 이끌어 주셨습니다.

먼저 아이에게 꼭 필요한 지원으로 온가족보듬사업의 학습정서지원서비스를 이용하게 되었습니다. 처음에는 정해진 시간에 앉아 학습하는 것조차 힘들어하던 아이가, 이제는 선생님과 마주 앉아 수업에 참여하고 있습니다. 또한 장애아동의 특성에 맞춘 다양한 인지 자극 활동을 하면서 아이가 처음으로 덧셈을 하기 시작했습니다. 이런 변화를 직접 확인하게 되니 우리 가족에게도 희망이 있다는 것을 느낄 수 있었습니다.

또한 사례관리 과정 속에서 어린이날이나 추석과 같이 가족이 함께 의미를 나눌 수 있는 시기마다 후원물품과 외부지원사업을 연계해 주셨습니다. 덕분에 항상 따뜻한 시간을 보낼 수 있었습니다.

저 혼자서는 지원받는 방법을 잘 알지 못하거나, 신청을 할 수 없어서 여러 혜택들을 놓치는 경우가 많았는데, 항상 먼저 알려주시고 작은 부분까지 세심하게 챙겨주셨어요. 아이를 키우며 경제적·심리적으로 어려움이 클 때마다 먼저 알아봐 주시고, 따뜻한 말로 위로해 주셔서 혼자가 아니라는 마음이 들었고 그 덕분에 다시 힘을 낼 수 있었습니다. 사례관리를 받는다는 것이 무엇인지 처음으로 느낄 수 있을 만큼 많은 도움을 주셔서 진심으로 감사했습니다.

건강가정지원센터를 통해 저는 정말 많은 사랑을 받았다고 느낍니다. 그 사랑 덕분에 아이를 향한 제 마음도, 삶을 바라보는 제 시선도 조금씩 따뜻해졌습니다. 아이를 키운다는 것은 한 부모의 몫이 아니라, 온 마을이 함께 품어야 가능한 일이라는 것도 알게 되었습니다. 항상 진심으로 곁을 지켜주시는 건강가정지원센터 선생님들께 감사드립니다.

엄마로서 잘 살아갈 수 있는 용기를 준 우리 집

공동생활가정형 주거지원사업 이용자

김
사
랑
(가명)

나는 5살 여자아이의 엄마이자, 나이도 많은 미혼모이다. 우리 아이에게 나는 세상의 전부이지만, 정작 나는 아이에게 가장 기본적인 것도 해주지 못한 미안함을 늘 갖고 살아가는 엄마였다. 아이가 태어나자마자 시설에서 지내며, 정말 힘든 시간을 보내왔다. 아이가 어린이집을 가게 되고, 말을 하게 되면서 물어보곤 했었다. "엄마~ 우리 집은 왜 친구들이랑 같이 살아요?" 대충 얼버무려 그 대답을 웃으며 피하곤 했지만, 마음속으로는 무너져 내리곤 했었다.

엄마라는 위대한 이름을 달고 있으면서도 내 아이만의 공간과 안정 된 주거 공간을 만들어주지 못한 내가 너무 미안하고, 또 미안했다. 나는 열심히 살다보면 반드시 좋은 날이 올 꺼라 생각했다. 아이와 둘이 행복하게 살아 갈 미래만을 상상하며 정말 애쓰며 지내오던 중에 건강가정지원센터 주거지원사업의 소식을 듣고, 내가 할 수 있는 건 다 해보자라는 간절한 마음 하나로 신청하게 되었다. 그리고 기적처럼 주거지원사업에 선정되었다는 연락을 받게 되었다. 가슴 벅차고 너무 행복해서 아이를 끌어안았는데 눈물이 흘렀다. 이제 조금 마음 편하게 살 수 있을 것 같은 안도와 감사의 눈물 이었던 것 같다.

처음으로 집을 보여주게 되던 날, 아이는 활짝 웃으며 말했다. "엄마~ 여기가 우리 집이에요? 내 방도 생기는 거예요?" 나는 대답했다. "응~ 여기가 우리 집이야. 방에서도 거실에서도 왔다 갔다 놀아도 돼." 아이가 기뻐하는 모습을 보며 지난 모든 시간을 위로받는 것 같았다.

나는 이제 아이와 단 둘이 함께할 수 있는 이 집에서 잠이 들고, 아침을 맞이한다. 더 이상 집 걱정을 하지 않아도 되고, 눈치 보지 않고 마음 편하게 공부도 할 수 있다. 이제 서야 나는 내 아이에게 아주 조금 더 나아진 엄마로서 자신감을 가질 수 있게 되었다.

부산광역시건강가정지원센터 공동생활가정형 주거지원사업은 나에게 집만 제공해준 것이 아니다. 엄마로서 잘 살아갈 수 있는 용기와 아이에게는 안정 된 삶을 선물해준 것이다.

이 집에 불이 켜진 모든 밤마다, 아이의 웃음이 쌓여가는 모든 날마다 나는 감사 할 뿐이다. 나는 더 나은 엄마가 되기 위해 또 열심히 살아갈 것이다.

아이와 부모 모두에게 도움이 된 면접교섭 경험

면접교섭서비스 이용자

김
행
복
(가명)

부산가정법원 징검다리센터 이용이 완료된 이후, 2025년부터 부산광역시건강가정지원센터의 면접교섭서비스를 이용하게 되었습니다. 기존에 이용하던 기관과 면접 장소가 변경되면서, 어린 딸 아이가 새로운 환경에 잘 적응할 수 있을지에 대한 걱정이 컸던 것이 사실입니다.

첫 회기에서는 아이가 낯선 장소와 분위기 때문에 다소 서먹서먹해하는 모습도 보였습니다. 그러나 담당 선생님들께서 아이의 상태를 세심하게 살펴주시고, 아이가 편안함을 느낄 수 있도록 간식도 따로 준비해 주시는 등 따뜻한 배려를 해주신 덕분에 점차 긴장이 풀리는 것을 느낄 수 있었습니다. 무엇보다 아이와 자연스럽게 교감하며 친해지려 노력해 주시는 모습이 인상 깊었습니다.

그 결과 두 번째 회기부터는 아이가 눈에 띄게 밝아지고, 새로운 환경에도 빠르게 적응해 가는 모습을 보였습니다. 이러한 변화는 부모로서 매우 안심이 되었고, 면접교섭 시간이 아이에게 부담이 아닌 안정적인 시간이 될 수 있겠다는 믿음을 갖게 해주었습니다.

또한 면접교섭 과정에서 양육자인 아이 엄마와의 소통에 있어서도 담당 선생님들께 많은 도움을 받을 수 있었습니다. 중립적인 입장에서 상황을 정리해 주시고, 필요한 부분에 대해 조율과 안내를 해주신 덕분에 보다 원활한 소통이 가능해졌습니다. 궁금한 점이나 어려움이 있을 때 언제든지 전화로 문의하면 친절하고 명확하게 안내해 주셔서 큰 도움이 되었습니다.

현재 면접교섭은 몇 회기만을 남겨두고 있으며, 이미 몇 차례 양육자와 외부 면접도 진행하였습니다. 센터에서의 경험과 담당 선생님들의 지속적인 지원 덕분에, 향후 건강가정지원센터 이용이 종료된 이후에도 외부에서 면접교섭이 안정적으로 이어질 수 있을 것이라는 긍정적인 기대를 갖게 되었습니다.

개인적으로 양육자 간의 관계가 원만하지 않은 상황에서는, 건강가정지원센터의 면접교섭서비스가 아이의 정서적 안정과 부모 간 소통을 위해 매우 실질적이고 꼭 필요한 지원이라는 생각이 듭니다. 아이를 최우선에 두고 세심하게 배려해 주신 담당 선생님들께 진심으로 감사드리며, 이와 같은 공공서비스가 더 많은 가정에 도움이 되기를 바랍니다.

지친 하루 끝에 만난 든든한 지원, 감사합니다.

가사지원서비스 이용자

박
사
랑
(가명)

한부모가 된지 얼마 되지 않아 혼자서 모든 것을 헤쳐 나가야 하는 상황이 되고 나니 무엇보다 해야 할지, 어떻게 살아가야 할지 막막함이 먼저 다가왔습니다. 그러던 중 정확히 어떤 경로였는지는 기억나지 않지만 부산광역시건강가정지원센터를 알게 되었고, 그곳에서 안내 받은 여러 서비스 중 가사지원서비스를 접하게 되었습니다.

처음에는 반신반의한 마음으로 신청하였지만 다행히 대상자로 선정되어 2024년에 처음 서비스를 받게 되었고 작년에 이어 올해도 서비스를 받았습니다. 작년보다 더 편하게 서비스를 받을 수 있어서 더 감사했습니다.

혼자서 아이를 키우며 일과 육아를 병행하다 보니 집안을 정리하며 살아갈 여력조차 없었던 것이 사실입니다. 하루 종일 이리저리 뛰어다니다 지친 몸으로 집에 돌아와 다시 육아와 청소, 집안일까지 해야 한다는 생각에 마음이 무거울 때가 많았습니다. 그런 상황에서 가사지원서비스는 제게 큰 위로이자 힘이 되어주었습니다.

집안이 정돈되어 있고, 상쾌한 공간으로 돌아올 수 있다는 것만으로도 마음이 한결 가벼워졌습니다. 말로 다 표현할 수 없을 만큼 감사했고, ‘이런 도움을 내가 받아도 되나’ 싶을 정도로 고마운 마음이 들었습니다. 누군가 곁에서 함께 도와주고 있다는 사실만으로도 큰 위안이 되었습니다.

세상에 나 혼자라는 생각이 들어 많이 지치고, 힘들었는데 이렇게 조금씩 지원을 받을 수 있어 너무 감사했습니다. 앞으로 더 아이와 함께 더 씩씩하게 살아가려고 합니다. 한 걸음 한 걸음 나아갈 힘이 되었습니다. 다시 한 번 진심으로 감사드립니다.

그냥 하는 거야, 뭐든 도전해봐 — 다시 시작한 나의 2025년

2025년 3월 12일, 막막함으로 가득했던 제 삶에 한 줄기 빛처럼 다가온 분이 계셨습니다. 바로 한부모생활코디네이터 멘토 선생님이었습니다. 그날의 만남은 단순한 상담을 넘어, 제 인생의 방향을 바꾸는 중요한 전환점이 되었습니다.

멘토 선생님께서는 저와 비슷한 시기에 한부모가 되신 경험이 있으셨고, 그로 인해 상담은 형식적이기보다는 매우 자연스럽게 이어졌습니다. 무엇보다 ‘전문가’ 이전에 ‘같은 마음을 지나온 사람’이라는 느낌이 들어 제 마음의 경계가 조금씩 허물어졌습니다. 그동안 꺼내지 못했던 말들, 누구에게도 쉽게 털어놓지 못했던 감정들을 처음으로 편안하게 내뱉을 수 있었던 시간이었습니다.

1차시는 서로를 알아가는 탐색의 시간이었습니다. 사회의 부정적인 시선과 스스로에게 씌워왔던 상처들이 자연스럽게 풀어지며, 마음이 녹아내리는 경험을 했습니다. ‘한부모’라는 이유로 흠처럼 느껴졌던 부분들이 더 이상 부끄러운 것이 아니라는 사실을 처음으로 받아들이게 되었습니다.

2차시에는 육아와 관련된 다양한 정보들을 나누어 주셨습니다. 선생님의 실제 경험을 바탕으로 교육, 학원 선택, 영어 공부 방법, 장학금 종류와 신청 방법, 각종 지원 제도까지 정말 많은 정보를 공유해 주셨습니다. 정보가 넘쳐흘러 두 시간이 어떻게 지나갔는지도 모를 정도였고, 아쉬움 속에 다음 만남을 기약해야 했습니다.

기대 속에 맞이한 3차시에서는 소득과 재정에 대한 알짜배기 정보들을 알려주셨습니다. 특히 보험이 소득으로 산정될 수 있다는 점, 1만 원으로 가입 가능한 우체국 보험이 있다는 사실은 제게 큰 도움이 되었습니다. 불필요한 카드 사용을 줄이고, 현금 사용과 함께 동백전과 동백통 카드를 활용하면 유익하다는 현실적인 조언도 해주셨습니다. 또한 금융자산에 대해 이해가 어려운 부분은 여러 번, 쉽게 풀어 설명해 주셔서 ‘아는 만큼 보인다’는 말을 실감하게 되었습니다. 선생님께서는 단순한 정보 전달이 아니라, 정확한 사실 확인과 팩트 체크를 통해 삶에 실질적인 도움이 되는 방향으로 안내해 주셨습니다.

4차시에는 서로의 개인적인 이야기까지 자연스럽게 스며들며 더 깊은 시간을 보냈습니다. 웃음과 함께 눈물을 흘렸던 기억이 아직도 선명합니다. 그 시간은 상담을 넘어 인간적인 연결과 위로의 시간이었습니다.

마지막 공식 5차시에서는 그동안의 정보들을 정리하며 앞으로의 삶과 미래를 함께 그려보았습니다. 상담을 마친 후 함께 점심을 먹었고, 막내딸이 식당에 와서 함께 시간을 마무리했던 5주간의 일정은 지금 생각해도 제 삶의 큰 원동력이 되었습니다.

한부모생활코디네이터 이용자

이
현
동
(가명)

상담 이전의 저는 무기력하게 집에만 머물며, 노력하지 못한 마음을 아이들에게 잔소리로 전가하곤 했습니다. 하지만 멘토 선생님의 “고민만 한다고 달라질까? 그냥 하는 거야. 뭐든 도전해봐.”라는 말은 제 마음을 크게 흔들었습니다. 그 말을 계기로 스스로 취업 관련 프로그램을 찾아 신청하고, 교육을 들으며 준비한 끝에 2025년 10월 1일, 취업에 성공할 수 있었습니다.

2025년은 그 어느 해보다 ‘저를 위한 시간’이었습니다. 한부모생활코디네이터 멘토 선생님과의 만남은 제 삶에 용기와 방향을 선물해 주었습니다. 다시 일어설 수 있게 해준 이 소중한 경험에 깊은 감사를 전하며, 이 제도가 더 많은 한부모 가정에게 희망의 시작이 되기를 진심으로 바랍니다.

2025 품앗이 Top3

돌봄품앗이는 공동육아나눔터에서 제공하는 부모들이 자녀 양육을 서로 도와주는 활동입니다. 돌봄품앗이는 부모들끼리 자녀를 함께 돌보며 서로의 부담을 덜고, 육아 경험을 공유합니다. 서로의 자녀를 돌보며 부모들 간의 상호 지원을 통해 사회적 연대감을 강화합니다. 부산광역시건강가정지원센터 공동육아나눔터는 돌봄품앗이 활성화하고자, 품앗이 그룹 중 한해동안 참여도가 높은 품앗이를 선정하는 우수품앗이 제도를 운영하고 있습니다.

우수품앗이
“방울방울”



- 구성원: 3가정 10명
- 활동 시작년도: 2020. 7.
- 아이들 꿈이 방울방울 피어나길 바라는 마음으로 이름을 정했습니다.

2025년 품앗이 활동 하면서 좋은 점은 무엇인가요?
첫째아이들이 유치원 다닐 때 인연이 시작되어 벌써 고등학생이 되었습니다. 첫째들이 자라고 둘째들이 함께하고 셋째까지 수많은 이야기가 함께하였습니다. 기쁜 일은 함께 행복해하고 슬픈 일은 함께 위하는 가족과 같은 품앗이가족이 생겼습니다. 품앗이 가족들 덕분에 더욱 행복했고 힘든 일도 헤쳐 나갈 큰 힘이 된 것 같아 감사한 마음입니다.

우수품앗이
“용용”



- 구성원: 3가정 10명
- 활동 시작년도: 2023. 2.
- 첫째들이 모두 동갑내기 용띠라서 용용으로 이름을 정했습니다.

2025년 품앗이 활동 하면서 좋은 점은 무엇인가요?
품앗이 활동을 통해 아이들은 또래 친구들과 꾸준히 교류하며 사회성과 정서적 안정감을 키울 수 있었습니다. 다양한 체험과 계절별 활동을 함께하며 아이들에게 소중한 추억과 폭넓은 경험을 선물할 수 있었습니다. 부모들 또한 육아 경험을 나누고 서로 의지하며 공동체의 가치를 느끼는 시간이 되었습니다. 품앗이 활동을 통해 아이와 부모 모두가 함께 성장하는 의미 있는 시간이었습니다.

우수품앗이
“뿌리깊은나무”



- 구성원: 5가정 11명
- 활동 시작년도: 2018. 12.
- 그룹 이름에 아이들이 흔들림 없이 자신만의 길을 걸어갈 수 있는 뿌리 깊은 사람으로 자라길 바라는 마음을 담았습니다.

2025년 품앗이 활동 하면서 좋은 점은 무엇인가요?
저희 뿌리깊은 나무는 지역적 거리 때문에 모임이 쉽지만은 않습니다. 그럼에도 불구하고 지난 한 해를 돌아보면, 일주일에 한 번 또는 한 달에 몇 차례씩 꾸준히 모이며 많은 이야기를 나누어 왔습니다. 특히 6월부터 9월까지는 만남의 빈도가 높아집니다. 카타르에 거주 중인 에이든이 한국에 약 3개월간 머무는 시기이기 때문에, 이 기간에는 더욱 집중적으로 다양한 활동을 함께하고 있습니다.

도움을 주신 분들

활동가
강순정, 강지혜, 공수영, 김미숙, 김래영, 김영화, 김효경, 도영희, 문병권, 박소윤, 박영숙, 빈미향, 손훈실, 염은선, 원보미, 윤아림, 이문주, 이복숙, 이주영, 이주은, 이태인, 이현두, 정다혜, 정정숙, 조정순, 조정은, 진영희, 허윤정, 황혜원

기업 및 기관
BNK부산은행, KB국민은행, KT&G 복지재단, W웨딩시티, 금곡도서관, 덕성여자대학교 아동가족상담 연구소, 동구지역자활센터, 만덕도서관, 부산가정법원, (사)부산국제어린이청소년영화제, 부산권역암생존자통합지지센터, 부산사회복지공동모금회, 부산스마트침센터, 부산시민공원, 부산오륜학교, 부산카톨릭대학교, 서면미술관, 서프홀릭, (주)세정, 에어부산(주), 엠스테이지 부산, (주)옵스 남천점, 조선포텔앤리조트 스파랜드, 키자니아 부산, 한국가족치료학회, 한국해양과학기술원, 화명3동행정복지센터, 홀리라운지

후원금 현황

후원금

일자	후원금 종류	후원자	상당금액	사용처	비고
25. 1. 7.	민간단체 보조금품	부*****	1,000,000원	의료비지원사업 1가정	케*****
25. 1. 21.		부*****	990,000원	위기가정재가지원사업 1가정	-
25. 5. 8.		부*****	2,000,000원	부산가족축제 200가정	B***** , 한*****
25. 5. 21.		밀****	3,000,000원	위시드림지원사업 20명	-
25. 6. 12.		부*****	4,200,000원	위기가정맞춤형지원사업 2가정	-
25. 8. 14.		부*****	1,000,000원	성인보호자의료비지원사업 1가정	케*****
25. 8. 29.		부*****	1,000,000원	긴급주거비지원사업 1가정	-
25. 9. 30.		부*****	1,500,000원	한부모가정 긴급주거비지원사업 1가정	티****
25. 10. 1.		비****	4,000,000원	여성가장 긴급지원사업 1가정	-
25. 10. 15.		부*****	10,000,000원	결혼식지원사업	k*****
수입·지출 총계			28,690,000원	-	-

후원품

일자	후원금 구분	후원자	상당금액	사용처	비고
25. 5. 2.	비영리법인	부***** *****	1,200,000원	한부모가정(200가정)	(주)옵*
수입·지출 총계			1,200,000원	-	-

부산지역 센터 현황

건강가정지원센터

- 부산광역시
부산광역시 동래구 치밭골로 38-1, 2층(온천동, 부산여성가족과 평생교육진흥원)
Tel. 051.580.9000 Homepage. <https://bfsc.busan.familynet.or.kr>
- 부산진구
부산광역시 부산진구 백양대로 160, 3층(당감동, 부산진구여성가족문화센터)
Tel. 051.802.2900 Homepage. <https://busanjin.familynet.or.kr>
- 해운대구
부산광역시 해운대구 해운대로 575, 11층 1101호(우동, 국제빌딩)
Tel. 051.782.7002 Homepage. <https://haeundae.familynet.or.kr>

가족센터

- 금정구
부산광역시 금정구 중앙대로 1992, 2층(남산동)
Tel. 051.513.2131 Homepage. <https://gjfc.familynet.or.kr>
- 기장군
부산광역시 기장군 기장읍 차성로 206, 2층(대라리, 기장종합사회복지관)
Tel. 051.792.4750 Homepage. <https://gijang.familynet.or.kr>
- 동구
부산광역시 동구 초량중로 113, 3층(초량동, 이바구복합문화체육센터)
Tel. 051.603-0220 Homepage. <https://busandonggu.familynet.or.kr>
- 동래구
부산광역시 동래구 사직북로63번길 20-7, 2층(사직동)
Tel. 051.506.5766 Homepage. <https://dongraegu.familynet.or.kr>
- 사상구
부산광역시 사상구 가야대로196번길 51, 4층(학장동, 다누림센터)
Tel. 051.328.0042 Homepage. <http://sasang.familynet.or.kr>
- 사하구
부산광역시 사하구 하신번영로 245, 3층(하단동, 노을이 아름다운 하단복합센터)
Tel. 051.203.4588 Homepage. <https://saha.familynet.or.kr>
- 서구
부산광역시 서구 구덕로 127, 6층(토성동, 부산서구가족센터)
Tel. 051.241.6200 Homepage. <https://busanseogu.familynet.or.kr>
- 수영구
부산광역시 수영구 황령산로7번길 45, 지하1층(남천동, 헤리티지 남천)
Tel. 051.758.3073 Homepage. <https://suyeong.familynet.or.kr>
- 연제구
부산광역시 연제구 쌍미천로125번길 11(연산동)
Tel. 051.851.5002 Homepage. <https://yeonje.familynet.or.kr>
- 영도구
부산광역시 영도구 하나길 448(신선동2가)
Tel. 051.414.9605 Homepage. <https://yeongdo.familynet.or.kr>



부산광역시 동래구 차밭골로 38-1, 2층(온천동, 부산여성가족과 평생교육진흥원)

T. 051. 580. 9000 **H.** <https://bsfc.familynet.or.kr>